

REGULAMENTO TÉCNICO
CANIONS ULTRAMARATHON XTREME - 92 KM - 2019

Item 1 - Da modalidade:

A **CANNIONS ULTRAMARATHON 92 km**, trata-se de uma corrida de TRAIL RUN e asfalto, onde os participantes deverão transitar por trilhas, campos, ruas, terrenos acidentados, asfalto, calçamento, obstáculos naturais, riachos e serão submetidos às condições próprias da modalidade.

O evento acontecerá no dia 13 de Abril de 2019 e foi criado para corredores que querem superar seus limites, desafiar-se e sair da sua zona de conforto, num percurso desafiador e que exigirá bastante dos competidores, pois estarão enfrentando um percurso diferenciado para corridas de longa distância passando pelos municípios de Piranhas e Olho D' Água do Casado.

Será uma ultramaratona de desafios, resgate da cultura e história local com paisagens belíssimas e exuberantes, muito chão de terra dentro a caatinga, trilhas, grutas, serra, encostas e várias ladeiras.

O percurso terá participantes nas categorias SOLO e revezamento DUPLAS, TRIOS, QUARTETOS, e SEXTETOS, onde todos os atletas deverão ser maiores de idade (18 anos) e estarem de acordo com este regulamento.

Item 2 - Do percurso – 92 K (solo, dupla, trio, quarteto e sexteto)

A largada acontecerá às 05:00h do dia 13 de abril de 2019 no restaurante Karrancas no lago da represa de Xingó passando por dentro da hidroelétrica de Xingó, seguindo até o condomínio Canion Marina Residence, cruzando por fazendas, percorrendo 72 km de chão de terra e 20 km de asfalto em trechos alternados em direção ao município de Olho D'Água do Casado até a antiga estação ferroviária, passando pela prainha de Dulce e show da natureza, onde o corredor irá percorrer vários trechos sem o acompanhamento do carro de apoio, especificado abaixo no item 2.1 deste regulamento.

Durante o percurso haverá uma moto à frente do primeiro corredor para balizamento e outra moto para acompanhar o último corredor.

Sugerimos a todos os atletas SOLO e a todas as equipes de revezamento, baixar e imprimir o race book do atleta

Item 2.1 - Do detalhamento do Percurso - tipo de solo e quilometragem.

ASFALTO: 20 KM – CHÃO DE TERRA: 72 KM

| TIPO DE PISO | DISTÂNCIA (km) | DISCRIMINAÇÃO |
|--------------|------------------|--|
| Asfalto | 3,7 | Largada até a guarita do vertedouro da represa. |
| Terra | 3 | Vertedouro até a saída do Condomínio Canion Marina Residence. |
| Asfalto | 1,5 | Saída do condomínio Canion Marina Residence até o km 8,2. |
| Terra | 3,5 | Do km 8,2 até a saída para AL 220. |
| Asfalto | 3,3 | AL 220 até a entrada do Riacho Urucum no km 15. |
| Terra | 15,8 | Entrada Riacho Urucum indo até a Prainha de Dulce. |
| Terra | 16,2 | Prainha de Dulce até o Show da Natureza |
| Terra | 13 | Show da Natureza até o a escola municipal em Olho D'Água do Casado |
| Asfalto | 1,6 | Escola Municipal até entrada da Serra Grande |
| Terra | 5 | Entrada da Serra Grande subir e descer |
| Asfalto | 1,4 | Saída da Serra Grande até entrada fazenda Capelinha |
| Terra | 10,5 | Entrada Fazenda Capelinha até retornar para AL 220 |
| Asfalto | 3,3 | AL 220 até entrada para trilha do loteamento Piranhas. |
| Terra | 3,1 | Saída da trilha do loteamento piranhas até pista asfáltica |
| Asfalto | 5,2 | AL 220 até Centro Histórico de Piranhas |
| Terra | 1,9 | Centro Histórico de Piranhas até a chegada. |

***O atleta percorrerá SOZINHO na IDA 21 km** em trechos alternados de 3,3 km, 12,7 km e 5 km.

Na **VOLTA 25 km** em trechos alternados de 3,5 km, 5 km, 6 km e 10,5 km

2.2 – Do detalhamento do percurso – Trechos percorridos pelo corredor

| | TRECHO | TIPO DE SOLO | APOIO PODE ACOMPANHAR? |
|----|---|------------------------------|---|
| 1 | Largada no Restaurante Karrancas, passando pela represa de Xingó | Asfalto e calçamento | SIM |
| 2 | Sobe até o restaurante Caboclo D'Água entrando no condomínio Canion Marina Residence até chegar na AL 220 | Chão de terra | SIM |
| 3 | Percorrer 1,5 km até a entrada do Loteamento Mecejana | Asfalto | SIM |
| 4 | Seguir pela estrada de terra por 3,5 km cortando as fazendas até chegar na AL 220 | Chão de terra | NÃO |
| 5 | Percorrer 3,3 km até chegar na estrada de acesso à trilha do riacho Urucum | Asfalto | SIM |
| 6 | <p>Entrar na estrada e trilha passando pelo leito do Riacho Urucum até a estrada que dá acesso à prainha de Dulce no km 27,7.</p> <p>Neste trecho, no km 14,3 acontecerá a 1ª transição do sexteto. Que acontece na AL 220 na entrada da trilha do Riacho Urucum. O corredor que fará a primeira perna do sexteto, fará 1 km a menos por questões da logística do local de hidratação. O segundo corredor assume esse km a mais no seu percurso.</p> <p>Também neste trecho, no km 22, acontece a 1ª transição do quarteto. O corredor que fará a primeira perna, percorrerá 1 km a menos em virtude da logística do local de hidratação. Este 1 km a menos será feito pelo segundo corredor. Apenas os carros de apoio terão acesso a este local distante 9,3 km (do ponto da entrada da trilha do loteamento Mecejana em Piranhas até a entrada da fazenda Capelinha pela AL 220). Vide item 2.3 neste regulamento(das orientações dos acessos dos carros de apoio).</p> | Chão de terra | NÃO |
| 7 | Os corredores chegando no km 27,7 deverão dobrar à esquerda pelo estradão até a prainha de Dulce (primeiro Canion na beira do rio). Neste local acontece a 1ª transição do trio e a 2ª transição do sexteto. | Chão de terra | SIM |
| 8 | Chegando na prainha de Dulce, retornar e subir o trecho pelo mesmo local seguindo sempre em frente até a escola municipal Amélia Martins em Olho D'Água do Casado. | Chão de terra | SIM |
| 9 | Neste ponto o corredor entra na trilha da antiga ferrovia seguindo por 5 km sem apoio. A partir deste ponto, o carro de apoio tem acesso ao corredor, seguindo a sinalização e orientações dos staffs passando por duas agro vilas até o Show da Natureza (o segundo Canion na beira do rio) no km 47. Neste ponto acontece a transição da dupla, a segunda transição do quarteto e a terceira transição do sexteto. Os corredores das duplas, quartetos e sextetos que fizerem este trecho, percorrerão 1 km a mais por questões do local de hidratação da prova. | Chão de terra | NÃO (NOS PRIMEIROS 6,5 KM). |
| 10 | Chegando no show da natureza, retornar pelo mesmo trajeto feito na ida, até a bifurcação onde terá um staff sinalizando o trajeto que o corredor fará. Neste ponto o apoio volta para a AL 220. | Chão de terra | SIM |
| 11 | Neste ponto (onde existe uma placa), o corredor segue pela trilha até retornar para a escola municipal Amélia Martins em Olho D'Água do Casado. | Chão de terra | NÃO |
| 12 | Chegando na escola municipal Amélia Martins, percorrer 1,6 km de calçamento pelas ruas da cidade até encontrar a pista asfáltica da AL 220 no km 61,3. Neste ponto acontece a 4ª transição do sexteto. O atleta cruza a pista asfáltica e entra na trilha da subida da Serra Grande. | Calçamento | SIM |
| 13 | O atleta sobe a Serra Grande com 2,5 km com trecho de areia, terra e muita pedra com 520 mt de altimetria e desce seguindo a sinalização e orientação dos staffs dentro da trilha. | Areia, chão de terra e pedra | NÃO |
| 14 | Após descer a serra o corredor segue pela AL 220 por cerca de 1,5 km até a entrada da fazenda Capelinha, podendo ser acompanhado pelo seu apoio. | Asfalto | SIM |
| 15 | Após entrar na fazenda Capelinha o corredor faz o mesmo percurso da ida por dentro da trilha, observando a sinalização dos staffs, setas e TNT's por mais 10,5 km (sozinho), até encontrar a AL 220 (seguir sinalização e orientação dos staffs). Nesse trecho, dentro da fazenda Capelinha, no km 69 (sede da fazenda), acontece a 3ª transição (NA VOLTA) do quarteto. Somente os carros de apoio dos quartetos, poderão entrar até este ponto para acompanhar a transição. | Chão de terra | SIM exclusivamente para os apoios do quarteto |
| 16 | Após percorrer os 10,5 km pela trilha do trem, o corredor chega na AL 220, percorrendo mais 3,3 km pelo asfalto sendo acompanhado pelo seu apoio, até encontrar o staff sinalizando o acesso à trilha do loteamento Mecejana de volta à Piranhas. | Asfalto | SIM |

| | | | |
|----|---|---------------|-----|
| 17 | O corredor entra novamente no mesmo trecho que fez na ida por cerca de 3 km até chegar na AL 220 (entrada da trilha do loteamento Mecejana), onde seu apoio estará a sua espera. | Chão de terra | NÃO |
| 18 | Chegando na AL 220, dobrar à esquerda até encontrar o ENTROCAMENTO, dobrar à direita passando pelo bairro Xingó, supermercado MIX e descer a ladeira até Piranhas Velha até o centro histórico de Piranhas onde aconteceu o congresso técnico percorrendo 5,2 km. | Asfalto | SIM |
| 19 | A partir deste ponto, o corredor entra na trilha da antiga linha do trem por mais 2 km onde terá uma descida bastante íngreme até a chegada no restaurante Lampião. | Chão de terra | NÃO |

Item 2.3 – Das orientações dos acessos dos carros e motos de apoio.

ORIENTAÇÕES PARA OS CARROS E MOTOS DE APOIO - CATEGORIA SOLO

| | CATEGORIA SOLO | APOIO ACOMPANHA? |
|---|---|--|
| 1 | Largada no Restaurante Karrancas, passando pela represa de Xingó | SIM |
| 2 | Sobe até o restaurante Caboclo D'Água entrando no condomínio Canion Marina Residence até chegar na AL 220 | SIM |
| 3 | Percorrer 1,5 km até a entrada do Loteamento Mecejana em Piranhas. | SIM |
| 4 | Neste local, quando o atleta entrar na estrada e trilha, o apoio NÃO ACOMPANHA O ATLETA . Segue pela AL 220 até o entroncamento de Piranhas dobra à esquerda no sentido do município de Olho D'Água do Casado por + 2,7 km até encontrar o corredor na saída da trilha do loteamento Mecejana. O apoio acompanha o atleta pela AL 220 por + 3,3 km até chegar na estrada que dá acesso à trilha do Riacho Urucum. Neste ponto o corredor entra na trilha sozinho (o apoio NÃO ACOMPANHA O ATLETA). O apoio segue até o município de Olho D'Água do Casado, entrando pela rua principal do município em frente ao POSTO BR, indo até a estação ferroviária (desativada) e segue até a escola municipal Amélia Martins, entrando à esquerda na estrada que dá acesso à prainha de Dulce encontrando o atleta na saída da trilha no km 27 , ONDE NESTE PONTO EXISTE UM STAFF, acompanhando o atleta até a prainha de Dulce. | SIM ATENÇÃO NÃO EM ALGUNS TRECHOS |
| 5 | Chegando na prainha de Dulce, o apoio retorna pela mesma estrada, voltando para a escola municipal Amélia Martins. Neste ponto o atleta entra à esquerda na trilha da antiga ferrovia. O apoio NÃO ACOMPANHA O ATLETA . O apoio volta para a AL 220 vira a esquerda no totem da entrada da cidade, passa em frente ao POSTO BR e segue no sentido do município de Delmiro Gouveia. A partir do POSTO BR, o apoio percorre + 4,5 km na AL 220 e entra à esquerda (NESTE LOCAL EXISTE UM STAFF). Entra na estrada de terra e percorre + 1,5 km até a bifurcação, onde reencontra o atleta que veio da trilha da ferrovia (NESTE LOCAL EXISTE UM STAFF). O apoio dobra à direita (neste ponto tem um placa grande indicando o restaurante SHOW DA NATUREZA); o apoio segue até o show da natureza até o km 47. | SIM ATENÇÃO NÃO EM ALGUNS TRECHOS |
| 6 | Chegando no show da natureza, retornar pelo mesmo trajeto até a bifurcação onde o apoio passou na ida (NESTE LOCAL EXISTE UM STAFF), onde neste ponto o apoio deixa de acompanhar o atleta e retorna para a AL 220 em direção ao POSTO BR em Olho D'Água do Casado, indo encontrar o atleta a 1,2 km após o POSTO BR. Neste local o atleta subirá a Serra Grande, na subida da serra o apoio NÃO ACOMPANHA O ATLET . O apoio segue por mais 1 km e encontra o atleta na saída da trilha da Serra Grande(NESTE LOCAL EXISTE UM STAFF). | SIM ATENÇÃO NÃO NA SUBIDA DA SERRA |
| 7 | Na saída da trilha da Serra Grande, o apoio acompanha o atleta por mais 1,3 km até a entrada da fazenda Capelinha. Neste ponto o apoio NÃO ACOMPANHA O ATLETA . Segue pela al 220 por mais 3,3 km e reencontra o atleta na saída da trilha do Riacho Urucum (NESTE PONTO EXISTE UM STAFF). Deste ponto, o apoio acompanha ao atleta por mais 3,3 km até a entrada da trilha do loteamento Mecejana. Neste ponto o apoio NÃO ACOMPANHA O ATLETA . O apoio segue pela AL 220 por mais 2,5 km até o entroncamento entra à direita, percorre mais 300 mt e encontra o atleta na saída da trilha do loteamento Mecejana. O apoio retorna e segue o atleta até o entroncamento, virando à direita no sentido do bairro Xingó e Piranhas Nova passando pelo outro entroncamento, devendo seguir sempre em frente. | SIM ATENÇÃO NÃO EM ALGUNS TRECHOS |
| 8 | O apoio continua pela AL 220 sempre em frente, passando pelo bairro Xingó, passando | SIM |

| | |
|--|---|
| <p>supermercado MIX e seguindo em frente até a ladeira que dá acesso à Piranhas Velha, passando pelo pátio da cidade até chegar ao centro histórico, indo até o centro de convenções Miguel Arcanjo onde houve o congresso técnico.</p> <p>Neste ponto o apoio NÃO ACOMPANHA O ATLETA.</p> <p>Volta para o bairro Xingó, dirigindo-se para a AL 220 que dá acesso à entrada da represa em Piranhas, seguindo em frente, descendo a ladeira que dá acesso à ponte que vai para Canindé do São Francisco.</p> <p>Em frente à ponte, entrar à esquerda até o restaurante Lampião (local da chegada).</p> | <p>ATENÇÃO: NÃO EM ALGUNS TRECHOS</p> |
|--|---|

ORIENTAÇÕES PARA OS CARROS E MOTOS DE APOIO - CATEGORIA DUPLAS

TRANSIÇÃO DUPLAS: 1ª TRANSIÇÃO – Até o km 47

O atleta que fizer o primeiro trecho percorre 1 km a mais por questões de logística na transição.

| LARGADA – KM 0 | PARA – KM 47 | ASFALTO | TERRA |
|-----------------------|------------------|---------|-------|
| Restaurante Karrancas | Show da Natureza | 8,5 | 38,5 |

| ORIENTAÇÃO PARA OS CARROS DE APOIO | | APOIO ACOMPANHA? |
|--|--|--|
| Como chegar da largada até a 1ª transição no km 47 | | |
| 1 | Largada no Restaurante Karrancas, passando pela represa de Xingó | SIM |
| 2 | Sobe até o restaurante Caboclo D'Água entrando no condomínio Canion Marina Residence até chegar na AL 220 | SIM |
| 3 | Na AL 220, o apoio percorre 1,5 km até a entrada da estrada e trilha do Loteamento Mecejana. | SIM |
| 4 | Neste local, quando o atleta entrar na estrada e trilha, o apoio NÃO ACOMPANHA O ATLETA . Segue pela AL 220 até o entroncamento de Piranhas dobra à esquerda no sentido do município de Olho D'Água do Casado por + 2,7 km até encontrar o corredor na saída da trilha do loteamento Mecejana. O apoio acompanha o atleta pela AL 220 por + 3,3 km até chegar na estrada que dá acesso à trilha do Riacho Urucum. Neste ponto o corredor entra na trilha sozinho (o apoio NÃO ACOMPANHA O ATLETA). O apoio segue até o município de Olho D'Água do Casado, entrando pela rua principal do município em frente ao POSTO BR, indo até a estação ferroviária (desativada) e segue até a escola municipal Amélia Martins, entrando à esquerda na estrada que dá acesso à prainha de Dulce encontrando o atleta na saída da trilha no km 27 , ONDE NESTE PONTO EXISTE UM STAFF, acompanhando o atleta até a prainha de Dulce | SIM ATENÇÃO: NÃO EM ALGUNS TRECHOS |
| 5 | Chegando na prainha de Dulce, o apoio retorna pela mesma estrada, voltando para a escola municipal Amélia Martins. Neste ponto o atleta entra à esquerda na trilha da antiga ferrovia. O apoio NÃO ACOMPANHA O ATLETA . O apoio volta para a AL 220 vira a esquerda no totem da entrada da cidade, passa em frete ao POSTO BR e segue no sentido do município de Delmiro Gouveia. A partir do POSTO BR, o apoio percorre + 4,5 km na AL 220 e entra à esquerda (NESTE LOCAL EXISTE UM STAFF). Entra na estrada de terra e percorre + 1,5 km até a bifurcação, onde reencontra o atleta que veio da trilha da ferrovia (NESTE LOCAL EXISTE UM STAFF). O apoio dobra à direita (neste ponto tem um placa grande indicando o restaurante SHOW DA NATUREZA); o apoio segue até o show da natureza até o km 47. LOCAL DA TRANSIÇÃO: RESTAURANTE SHOW DA NATUREZA | SIM ATENÇÃO: NÃO EM ALGUNS TRECHOS |

TRANSIÇÃO DUPLAS: 2ª TRANSIÇÃO: *Do km 47 até o km 92

| DE | PARA | ASFALTO | TERRA |
|------------------|---------------------|---------|-------|
| Show da Natureza | Restaurante Lampião | 11,5 | 34,5 |

*Nesse trecho o atleta passará subir a Serra Grande com 2,5 km de subida com 520 mt de altimetria.

| ORIENTAÇÃO PARA OS CARROS DE APOIO | | APOIO ACOMPANHA? |
|---|--|------------------------|
| Como chegar da 1ª transição até a chegada | | |
| 1 | Chegando no show da natureza, retornar pelo mesmo trajeto até a bifurcação onde o apoio passou na ida (NESTE LOCAL EXISTE UM STAFF), onde neste ponto o apoio deixa de | SIM ATENÇÃO: |

| | | |
|---|---|---|
| | acompanhar o atleta e retorna para a AL 220 em direção ao POSTO BR em Olho D'Água do Casado, indo encontrar o atleta a 1,2 km após o POSTO BR. Neste local o atleta subirá a Serra Grande, na subida da serra o apoio NÃO ACOMPANHA O ATLETA . O apoio segue por mais 1 km e encontra o atleta na saída da trilha da Serra Grande(NESTE LOCAL EXISTE UM STAFF). | NÃO NA SUBIDA DA SERRA |
| 2 | Na saída da trilha da Serra Grande, o apoio acompanha o atleta por mais 1,3 km até a entrada da fazenda Capelinha. Neste ponto o apoio NÃO ACOMPANHA O ATLETA . Segue pela al 220 por mais 3,3 km e reencontra o atleta na saída da trilha do Riacho Urucum. Deste ponto, o apoio acompanha ao atleta por mais 3,3 km até a entrada da trilha do loteamento Mecejana. O apoio segue pela AL 220 por mais 2,5 km até o entroncamento entra à direita, percorre mais 300 mt e encontra o atleta na saída da trilha do loteamento Mecejana. | SIM ATENÇÃO NÃO EM ALGUNS TRECHOS |
| 3 | O apoio retorna e segue o atleta até o entroncamento, virando à direita no sentido do bairro Xingó e Piranhas Nova passando pelo outro entroncamento, devendo seguir sempre em frente, passando pelo supermercado MIX e seguindo em frente até a ladeira que dá acesso à Piranhas Velha, passando pelo pórtico da cidade até chegar ao centro histórico, indo até o centro de convenções Miguel Arcanjo onde houve o congresso técnico. Neste ponto o apoio NÃO ACOMPANHA O ATLETA . O apoio volta para o bairro Xingó, dirigindo-se para a AL 220 que dá acesso à entrada da represa em Piranhas, seguindo em frente, descendo a ladeira que dá acesso à ponte que vai para Canindé do São Francisco. Em frente à ponte, entrar à esquerda até o restaurante Lampião (local da chegada). | SIM ATENÇÃO NÃO EM ALGUNS TRECHOS |

ORIENTAÇÕES PARA OS CARROS E MOTOS DE APOIO - CATEGORIA TRIO

TRANSIÇÃO TRIOS:

1ª TRANSIÇÃO: Até o km 30,6

| LARGADA | PARA | ASFALTO | TERRA |
|-----------------------|------------------|---------|-------|
| Restaurante Karrancas | Prainha de Dulce | 8,5 | 22,1 |

| | ORIENTAÇÃO PARA OS CARROS DE APOIO Como chegar da largada até a 1ª transição no km 30,6 | APOIO ACOMPANHA? |
|---|---|---|
| 1 | Largada no Restaurante Karrancas, passando pela represa de Xingó | SIM |
| 2 | Sobe até o restaurante Caboclo D'Água entrando no condomínio Canion Marina Residence até chegar na AL 220 | SIM |
| 3 | Percorrer 1,5 km até a entrada do Loteamento Mecejana em Piranhas. | SIM |
| 4 | Neste local, quando o atleta entrar na estrada e trilha, o apoio NÃO ACOMPANHA O ATLETA . Segue pela AL 220 até o entroncamento de Piranhas dobra à esquerda no sentido do município de Olho D'Água do Casado por + 2,7 km até encontrar o corredor na saída da trilha do loteamento Mecejana. O apoio acompanha o atleta pela AL 220 por + 3,3 km até chegar na estrada que dá acesso à trilha do Riacho Urucum. Neste ponto o corredor entra na trilha sozinho (o apoio NÃO ACOMPANHA O ATLETA). O apoio segue até o município de Olho D'Água do Casado, entrando pela rua principal do município em frente ao POSTO BR, indo até a estação ferroviária (desativada) e segue até a escola municipal Amélia Martins, entrando à esquerda na estrada que dá acesso à prainha de Dulce encontrando o atleta na saída da trilha no km 27, ONDE NESTE PONTO EXISTE UM STAFF, acompanhando o atleta até a prainha de Dulce | SIM ATENÇÃO NÃO EM ALGUNS TRECHOS |
| 5 | LOCAL DA TRANSIÇÃO: PRAINHA DE DULCE – km 30,6 Chegando na prainha de Dulce, o apoio retorna pela mesma estrada, voltando para a escola municipal Amélia Martins. Neste ponto o atleta entra à esquerda na trilha da antiga ferrovia. O apoio NÃO ACOMPANHA O ATLETA . O apoio volta para a AL 220 vira à esquerda no totem da entrada da cidade, passa em frente ao POSTO BR e segue no sentido do município de Delmiro Gouveia. A partir do POSTO BR, o apoio percorre + 4,5 km na AL 220 e entra à esquerda (NESTE LOCAL EXISTE UM STAFF). Entra na estrada de terra e percorre + 1,5 km até a bifurcação, onde reencontra o atleta que veio da trilha da ferrovia (NESTE LOCAL EXISTE UM STAFF). O apoio dobra à direita (neste ponto tem um placa grande indicando o restaurante SHOW DA NATUREZA); o apoio segue até o show da natureza até o km 47. | SIM ATENÇÃO NÃO EM ALGUNS TRECHOS |

2ª TRANSIÇÃO: Do km 30,6 até o km 61,3

| DE | PARA | ASFALTO | TERRA |
|------------------|-----------------------------------|---------|-------|
| Prainha de Dulce | Entrada da subida da Serra Grande | ZERO | 30,6 |

| | ORIENTAÇÃO PARA OS CARROS DE APOIO Como chegar da 1ª transição até a 2ª transição no km 61,3 | APOIO ACOMPANHA? |
|---|--|--|
| 1 | <p>Chegando na prainha de Dulce, o apoio retorna pela mesma estrada, voltando para a escola municipal Amélia Martins. Neste ponto o atleta entra à esquerda na trilha da antiga ferrovia. O apoio NÃO ACOMPANHA O ATLETA. O apoio volta para a AL 220 vira a esquerda no totem da entrada da cidade, passa em frete ao POSTO BR e segue no sentido do município de Delmiro Gouveia.</p> <p>A partir do POSTO BR, o apoio percorre + 4,5 km na AL 220 e entra à esquerda (NESTE LOCAL EXISTE UM STAFF). Entra na estrada de terra e percorre + 1,5 km até a bifurcação, onde reencontra o atleta que veio da trilha da ferrovia (NESTE LOCAL EXISTE UM STAFF).</p> <p>O apoio dobra à direita (neste ponto tem um placa grande indicando o restaurante SHOW DA NATUREZA); o apoio segue até o show da natureza até o km 47.</p> | <p>SIM</p> <p>ATENÇÃO. NÃO EM ALGUNS TRECHOS</p> |
| 2 | <p>Chegando no show da natureza, retornar pelo mesmo trajeto até a bifurcação onde o apoio passou na ida (NESTE LOCAL EXISTE UM STAFF), onde neste ponto o apoio deixa de acompanhar o atleta e retorna para a AL 220 em direção ao POSTO BR em Olho D'Água do Casado, indo encontrar o atleta a 1,2 km após o POSTO BR.</p> <p>LOCAL DA TRANSIÇÃO: ENTRADA SUBIDA DA SERRA GRANDE</p> <p>Neste local o atleta subirá a Serra Grande, onde na subida da serra o apoio NÃO ACOMPANHA O ATLETA.</p> <p>O apoio segue por mais 1 km e encontra o atleta na saída da trilha da Serra Grande(NESTE LOCAL EXISTE UM STAFF).</p> | <p>SIM</p> <p>ATENÇÃO. NÃO NA SUBIDA DA SERRA</p> |

3ª TRANSIÇÃO: Do km 61,3 até o km 92

| DE | PARA | ASFALTO | TERRA |
|-----------------------------|---------------------|---------|-------|
| Entrada subida Serra Grande | Restaurante Lampião | 11,5 | 19,1 |

**Nesse trecho o atleta passará pela serra grande com 2,5 km de subida e 520 mt de altimetria*

| | ORIENTAÇÃO PARA OS CARROS DE APOIO Como chegar no km 92 | APOIO ACOMPANHA? |
|---|--|--|
| 1 | <p>Após a transição, o atleta cruza a AL 220 e sobe a Serra Grande e o apoio segue por mais 1 km e encontra o atleta na saída da trilha da Serra Grande.</p> | <p>NÃO NA SUBIDA DA SERRA</p> |
| 2 | <p>Na saída da trilha da Serra Grande, o apoio acompanha o atleta por mais 1,3 km até a entrada da fazenda Capelinha. Neste ponto o apoio NÃO ACOMPANHA O ATLETA.</p> <p>Segue pela AL 220 por mais 3,3 km e reencontra o atleta na saída da trilha do Riacho Urucum. Neste ponto, o apoio acompanha ao atleta por mais 3,3 km pela AL 220 até a entrada da trilha do loteamento Mecejana.</p> <p>Neste ponto o apoio NÃO ACOMPANHA O ATLETA.</p> <p>O apoio segue pela AL 220 por mais 2,5 km até o entroncamento entra à direita, percorre mais 300 mt e encontra o atleta na saída da trilha do loteamento Mecejana.</p> <p>O apoio retorna e segue o atleta até o entroncamento, virando à direita no sentido do bairro Xingó e Piranhas Nova passando pelo outro entroncamento, devendo seguir sempre em frente</p> | <p>SIM</p> <p>ATENÇÃO. NÃO EM ALGUNS TRECHO</p> |
| 3 | <p>A partir deste ponto, o apoio continua pela AL 220 sempre em frente, passando pelo bairro Xingó indo até o supermercado MIX e seguindo em frente até a ladeira que dá acesso à Piranhas Velha, passando pelo pórtico da cidade até chegar ao centro histórico, até o centro de convenções Miguel Arcanjo onde houve o congresso técnico.</p> <p>Neste ponto o apoio NÃO ACOMPANHA O ATLETA.</p> <p>Volta para o bairro Xingó, dirigindo-se para a AL 220 que dá acesso à entrada da represa em Piranhas, seguindo em frente, descendo a ladeira que dá acesso à ponte que vai para Canindé do São Francisco.</p> <p>Em frente à ponte, entrar à esquerda até o restaurante Lampião (local da chegada).</p> | <p>SIM</p> <p>ATENÇÃO. NÃO EM ALGUNS TRECHO</p> |

ORIENTAÇÕES PARA OS CARROS E MOTOS DE APOIO - CATEGORIA QUARTETO

TRANSIÇÃO QUARTETOS:

1ª TRANSIÇÃO: *Até o km 22 – ATENÇÃO: ATÉ O KM 22

| LARGADA | PARA | ASFALTO | TERRA |
|-----------------------|-----------------------------|---------|-------|
| Restaurante Karrancas | Trilha da fazenda Capelinha | 8,5 | 13,50 |

*Nesse trecho a transição irá acontecer no km 22 em virtude do acesso para os veículos. 1 km que foi diminuído neste trecho, será percorrido pelo segundo corredor.

| | ORIENTAÇÃO PARA OS CARROS DE APOIO Como chegar até a 1ª transição | APOIO ACOMPANHA? |
|---|---|---|
| 1 | Largada no Restaurante Karrancas, passando pela represa de Xingó | SIM |
| 2 | Sobe até o restaurante Caboclo D'Água entrando no condomínio Canion Marina Residence até chegar na AL 220 | SIM |
| 3 | Percorrer 1,5 km até a entrada do Loteamento Mecejana em Piranhas. | SIM |
| 4 | Quando o atleta entrar na estrada e trilha do loteamento Mecejana, o apoio NÃO ACOMPANHA O ATLETA . Segue pela AL 220 até o entroncamento de Piranhas dobra à esquerda no sentido do município de Olho D'Água do Casado por + 2,7 km até encontrar o corredor na saída da trilha do loteamento Mecejana. O apoio acompanha o atleta pela AL 220 por + 3,3 km até chegar na estrada que dá acesso à trilha do riacho Urucum. Neste ponto o apoio NÃO ACOMPANHA O ATLETA . O apoio segue pela AL 220 por + 3,3 km até a entrada da fazenda capelinha e percorre + 1,5 km até a casa grande e + 1,5 km dentro da trilha até encontrar o STAFF que controla a transição. LOCAL DE TRANSIÇÃO: TRILHA DA FAZENDA CAPELINHA – KM 22 | SIM ATENÇÃO NÃO EM ALGUNS TRECHOS |

Do km 22 até o km 47 –

Até o km 47 – O atleta que fizer o segundo trecho percorre 1 km a mais por questões de logística na transição.

| DE | PARA | ASFALTO | TERRA |
|-----------------------------|------------------|---------|-------|
| Trilha da fazenda capelinha | Show da natureza | ZERO | 24 |

| | ORIENTAÇÃO PARA OS CARROS DE APOIO Como chegar até a 2ª transição | APOIO ACOMPANHA? |
|---|---|---|
| 1 | Quando o atleta que fez a primeira perna retornar para o carro, o apoio volta para a AL 220 e dirige-se até o município de Olho D'Água do Casado, entrando pela rua principal do município em frente ao POSTO BR, indo até a estação ferroviária (desativada) e segue até a escola municipal Amélia Martins, entrando à esquerda na estrada que dá acesso à prainha de Dulce encontrando o atleta na saída da trilha no km 27, acompanhando-o até a prainha de Dulce. | SIM ATENÇÃO NÃO EM ALGUNS TRECHOS |
| 2 | Chegando na prainha de Dulce, o apoio retorna pela mesma estrada, voltando para a escola municipal Amélia Martins. Neste ponto o atleta entra à esquerda na trilha da antiga ferrovia. O apoio NÃO ACOMPANHA O ATLETA . O apoio volta para a AL 220 vira a esquerda no totem da entrada da cidade, passa em frente ao POSTO BR e segue no sentido do município de Delmiro Gouveia. A partir do POSTO BR, o apoio percorre + 4,5 km na AL 220 e entra à esquerda (NESTE LOCAL EXISTE UM STAFF). Entra na estrada de terra e percorre + 1,5 km até a bifurcação, onde reencontra o atleta que veio da trilha da ferrovia (NESTE LOCAL EXISTE UM STAFF). O apoio dobra à direita (neste ponto tem um placa grande indicando o restaurante SHOW DA NATUREZA); o apoio segue até o show da natureza até o km 47. LOCAL DA TRANSIÇÃO: SHOW DA NATUREZA | ATENÇÃO NÃO EM ALGUNS TRECHOS |

***Do km 47 até o km 69**

| DE | PARA | ASFALTO | QTDE. KM DE TERRA |
|------------------|----------------------------------|---------|-------------------|
| Show da natureza | Sede Fazenda Capelinha (volta) | 5,7 | 17,3 |

**Nesse trecho o atleta passará pela serra grande com 2,5 km de subida e 2,5 km de descida e 520 mt de altimetria.*

| | ORIENTAÇÃO PARA OS CARROS DE APOIO Como chegar até a 3ª transição | APOIO ACOMPANHA? |
|---|--|--|
| 1 | Chegando no show da natureza, retornar pelo mesmo trajeto até a bifurcação onde o apoio passou na ida (NESTE LOCAL EXISTE UM STAFF), onde neste ponto o apoio deixa de acompanhar o atleta e retorna para a AL 220 em direção ao POSTO BR em Olho D'Água do Casado, indo encontrar o atleta a 1,2 km após o POSTO BR. Neste local o atleta subirá a Serra Grande, na subida da serra o apoio NÃO ACOMPANHA O ATLET . O apoio segue por mais 1 km e encontra o atleta na saída da trilha da Serra Grande(NESTE LOCAL EXISTE UM STAFF). | SIM ATENÇÃO NÃO NA SUBIDA DA SERRA |
| 2 | Na saída da trilha da Serra Grande, o apoio acompanha o atleta por mais 1,3 km até a entrada da fazenda Capelinha, entrando na fazenda até a casa grande onde acontece a transição. LOCAL DA TRANSIÇÃO: SEDE DA FAZENDA CAPELINHA – KM 69. | SIM |

Do km 69 até o km 92

| DE | PARA | QTDE. KM DE ASFALTO | QTDE. KM DE TERRA |
|------------------------|----------------------|---------------------|-------------------|
| Sede Fazenda Capelinha | Restaurante lampião. | 8,5 | 14,5 |

| | ORIENTAÇÃO PARA OS CARROS DE APOIO Como chegar no km 92 | APOIO ACOMPANHA? |
|---|--|---|
| 1 | Após a transição na fazenda Capelinha, o apoio retorna para a AL 220 e percorre + 3,3 km e reencontra o atleta que saiu da trilha do Riacho Urucum e continua acompanhando o atleta por +. 3,3 km até a entrada da trilha do loteamento Mecejana. Neste ponto o apoio NÃO ACOMPANHA O ATLETA . O apoio segue pela AL 220 por mais 2,5 km até o entroncamento entra à direita, percorre mais 300 mt e encontra o atleta na saída da trilha do loteamento Mecejana. O apoio retorna e segue o atleta até o entroncamento, virando à direita no sentido do bairro Xingó e Piranhas Nova passando pelo outro entroncamento, devendo seguir sempre em frente | SIM ATENÇÃO NÃO EM ALGUNS TRECHOS |
| 2 | A partir deste ponto, o apoio continua pela AL 220 sempre em frente, passando pelo bairro Xingó indo até o supermercado MIX e seguindo em frente até a ladeira que dá acesso à Piranhas Velha, passando pelo pórtico da cidade até chegar ao centro histórico, até o centro de convenções Miguel Arcanjo onde houve o congresso técnico. Neste ponto o apoio NÃO ACOMPANHA O ATLETA . Volta para o bairro Xingó, dirigindo-se para a AL 220 que dá acesso à entrada da represa em Piranhas, seguindo em frente, descendo a ladeira que dá acesso à ponte que vai para Canindé do São Francisco. Em frente à ponte, entrar à esquerda até o restaurante Lampião (local da chegada). | SIM ATENÇÃO NÃO EM ALGUNS TRECHOS |

ORIENTAÇÕES PARA OS CARROS E MOTOS DE APOIO - CATEGORIA SEXTETO

SEXTETOS:

Até o km 14,3 - O atleta que fizer o primeiro trecho percorre 1 km a mais por questões de logística na transição, o segundo atleta fará 1 km a mais

| LARGADA | PARA | QTDE. KM DE ASFALTO | QTDE. KM DE TERRA |
|-----------------------|---|---------------------|-------------------|
| Restaurante Karrancas | AL 220 – Acesso à Trilha do Riacho Urucum | 8,5 | 6,8 |

| ORIENTAÇÃO PARA OS CARROS DE APOIO Como chegar até a 1ª transição | | APOIO ACOMPANHA? |
|--|--|--|
| 1 | Largada no Restaurante Karrancas, passando pela represa de Xingó | SIM |
| 2 | Sobe até o restaurante Caboclo D'Água entrando no condomínio Canion Marina Residence até chegar na AL 220 | SIM |
| 3 | Percorrer 1,5 km até a entrada do Loteamento Mecejana em Piranhas. | SIM |
| 4 | Neste local, quando o atleta entrar na estrada e trilha, o apoio NÃO ACOMPANHA O ATLETA . Segue pela AL 220 até o entroncamento de Piranhas dobra à esquerda no sentido do município de Olho D'Água do Casado por + 2,7 km até encontrar o corredor na saída da trilha do loteamento Mecejana. O apoio acompanha o atleta pela AL 220 por + 3,3 km até chegar na estrada que dá acesso à trilha do Riacho Urucum. LOCAL DA TRANSIÇÃO: AL A220- ACESSO À TRILHA RIACHO URUCUM – KM 15,3. | SIM ATENÇÃO: NÃO EM ALGUNS TRECHOS |

Do km 14,3 até o km 30,6

| DE | PARA | QTDE. KM DE ASFALTO | QTDE. KM DE TERRA |
|---|------------------|---------------------|-------------------|
| AL 220 – Acesso à Trilha do Riacho Urucum | Prainha de Dulce | ZERO | 15,3 |

| ORIENTAÇÃO PARA OS CARROS DE APOIO Como chegar até a 2ª transição | | APOIO ACOMPANHA? |
|--|--|--|
| 1 | Após a transição, o segundo corredor continua na trilha sozinho, onde o apoio NÃO ACOMPANHA O ATLETA , devendo retornar para a AL 220, até o município de Olho D'Água do Casado, entrando pela rua principal do município em frente ao POSTO BR, indo até a estação ferroviária (desativada) e segue até a escola municipal Amélia Martins, entrando à esquerda na estrada que dá acesso à prainha de Dulce encontrando o atleta na saída da trilha no km 27, acompanhando-o até a prainha de Dulce, onde acontece a 2ª transição. | SIM ATENÇÃO: NÃO EM ALGUNS TRECHOS |
| 2 | LOCAL DA TRANSIÇÃO: PRAINHA DE DULCE. Chegando na prainha de Dulce, o apoio retorna pela mesma estrada, voltando para a escola municipal Amélia Martins acompanhando o atleta. Neste ponto o atleta entra à esquerda na trilha da antiga ferrovia. O apoio NÃO ACOMPANHA O ATLETA . O apoio volta para a AL 220 e segue no sentido do município de Olho D'Água do Casado até o posto BR na AL 220. A partir do POSTO BR, o apoio percorre + 4,5 km na AL 220 e entra à esquerda (IDENTIFICANDO O STAFF) na entrada da estrada de terra e percorre + 1,5 km até a bifurcação onde terá outro staff para orientar o sentido correto até o show da natureza. Neste ponto, o apoio encontra com seu atleta e o acompanha até o km 47 no Show da Natureza onde acontece a transição. | SIM ATENÇÃO: NÃO EM ALGUNS TRECHOS |

Do km 30,6 até o km 47

Até o km 47 – O atleta que fizer o terceiro trecho percorre 1 km a mais por questões de logística na transição

| DE | PARA | QTDE. KM DE ASFALTO | QTDE. KM DE TERRA |
|------------------|------------------|---------------------|-------------------|
| Prainha de Dulce | Show da natureza | ZERO | 16,3 |

| ORIENTAÇÃO PARA OS CARROS DE APOIO Como chegar até a 3ª transição | | APOIO ACOMPANHA? |
|--|---|---|
| 1 | <p>Chegando na prainha de Dulce, o apoio retorna pela mesma estrada, voltando para a escola municipal Amélia Martins. Neste ponto o atleta entra à esquerda na trilha da antiga ferrovia. O apoio NÃO ACOMPANHA O ATLETA. O apoio volta para a AL 220 vira a esquerda no totem da entrada da cidade, passa em frente ao POSTO BR e segue no sentido do município de Delmiro Gouveia.</p> <p>A partir do POSTO BR, o apoio percorre + 4,5 km na AL 220 e entra à esquerda (NESTE LOCAL EXISTE UM STAFF). Entra na estrada de terra e percorre + 1,5 km até a bifurcação, onde reencontra o atleta que veio da trilha da ferrovia (NESTE LOCAL EXISTE UM STAFF).</p> <p>O apoio dobra à direita (neste ponto tem um placa grande indicando o restaurante SHOW DA NATUREZA); o apoio segue até o show da natureza até o km 47, onde acontece a transição.</p> <p>LOCAL DA TRANSIÇÃO: SHOW DA NATUREZA</p> | <p>SIM</p> <p>ATENÇÃO. NÃO EM ALGUNS TRECHOS</p> |

Do km 47 até o km 61,3

| DE | PARA | QTDE. KM DE ASFALTO | QTDE. KM DE TERRA |
|------------------|-----------------------------------|---------------------|-------------------|
| Show da natureza | Entrada da subida da Serra Grande | 1,6 | 13,7 |

*Nesse trecho o atleta passará pela serra grande com 2,5 km e 520 mt de altimetria.

| ORIENTAÇÃO PARA OS CARROS DE APOIO Como chegar até a 4ª transição | | APOIO ACOMPANHA? |
|--|--|--|
| 1 | <p>Chegando no show da natureza, retornar pelo mesmo trajeto até a bifurcação onde o apoio passou na ida (NESTE LOCAL EXISTE UM STAFF), onde neste ponto o apoio deixa de acompanhar o atleta e retorna para a AL 220 em direção ao POSTO BR em Olho D'Água do Casado, indo encontrar o atleta a 1,2 km após o POSTO BR. Neste local acontece a transição.</p> <p>LOCAL DA TRANSIÇÃO: ENTRADA SUBIDA DA SERRA</p> <p>Retornando do show da natureza, retornar pelo mesmo trajeto até uma bifurcação onde o apoio passou na ida (local com um staff), onde neste ponto o apoio deixa de acompanhar o atleta e retorna para a AL 220 em direção ao POSTO BR em Olho D'Água do Casado, indo encontrar o atleta 700 metros após o POSTO BR que é o local onde o atleta subirá a Serra Grande e o local da transição.</p> <p>O apoio segue por mais 500 mt e encontra o atleta na saída da trilha da Serra Grande.</p> | <p>SIM</p> <p>ATENÇÃO. NÃO NA SUBIDA DA SERRA</p> |

Do km 61,3 até o km 77,6

Até o km 77,6 – O atleta que este trecho percorre 1 km a mais por questões de logística na transição

| DE | PARA | QTDE. KM DE ASFALTO | QTDE. KM DE TERRA |
|-----------------------------------|-------------------------------|---------------------|-------------------|
| Entrada da subida da Serra Grande | Saída da Trilha Riacho Urucum | 4,7 | 10,6 |

| ORIENTAÇÃO PARA OS CARROS DE APOIO Como chegar até a 5ª transição | | APOIO ACOMPANHA? |
|--|--|---|
| 1 | <p>Após a transição, o atleta sobe a Serra Grande. Na subida da serra o apoio NÃO ACOMPANHA O ATLETA.</p> <p>O apoio segue por mais 1 km e encontra o atleta na saída da trilha da Serra Grande(NESTE LOCAL EXISTE UM STAFF).</p> <p>Após o atleta subir e descer a serra Grande, apoio acompanha o atleta por mais 1,3 km até a entrada da fazenda Capelinha. Neste ponto o apoio NÃO ACOMPANHA O ATLETA.</p> | <p>SIM</p> <p>ATENÇÃO. NÃO EM ALGUNS TRECHOS</p> |

| | | |
|--|---|--|
| | Segue pela AL 220 por mais 3,3 km e volta a encontrar o atleta na saída da trilha do Riacho Urucum. LOCAL DA TRANSIÇÃO: AL 220 – SAÍDA DA TRILHA DO RIACHO URUCUM | |
|--|---|--|

Do km 77,6 até o km 92

| DE | PARA | QTDE. KM DE ASFALTO | QTDE. KM DE TERRA |
|-------------------------------|---------------------|---------------------|-------------------|
| Saída da Trilha Riacho Urucum | Restaurante Lampião | 8,5 | 6,8 |

| | ORIENTAÇÃO PARA OS CARROS DE APOIO Como chegar até o km 92 | APOIO ACOMPANHA? |
|---|--|--|
| 1 | Após a transição na saída da trilha do Riacho Urucum, o apoio acompanha o atleta por mais 3,3 km pela AL 220 até a entrada da trilha do loteamento Mecejana. Neste ponto o apoio NÃO ACOMPANHA O ATLETA . O apoio segue pela AL 220 por mais 2,5 km até o entroncamento entra à direita, percorre mais 300 mt e encontra o atleta na saída da trilha do loteamento Mecejana. O apoio retorna e segue o atleta até o entroncamento, virando à direita no sentido do bairro Xingó e Piranhas Nova passando pelo outro entroncamento, devendo seguir sempre em frente | SIM ATENÇÃO NÃO EM ALGUNS TRECHOS |
| 2 | A partir deste ponto, o apoio continua pela AL 220 sempre em frente, passando pelo bairro Xingó indo até o supermercado MIX e seguindo em frente até a ladeira que dá acesso à Piranhas Velha, passando pelo pórtico da cidade até chegar ao centro histórico, até o centro de convenções Miguel Arcanjo onde houve o congresso técnico. Neste ponto o apoio NÃO ACOMPANHA O ATLETA . Volta para o bairro Xingó, dirigindo-se para a AL 220 que dá acesso à entrada da represa em Piranhas, seguindo em frente, descendo a ladeira que dá acesso à ponte que vai para Canindé do São Francisco. Em frente à ponte, entrar à esquerda até o restaurante Lampião (local da chegada). | SIM ATENÇÃO NÃO EM ALGUNS TRECHOS |

2.4 – Dos locais autorizados para trafego de carros e motos de apoio.

| DE | PARA | DESCRIÇÃO |
|---------|---------|---|
| Largada | Km 8 | Após a saída do Condomínio Canions Marina Residence percorrer mais 1,5 km pelo asfalto até o km 8. |
| Km 11 | Km 14,5 | O apoio segue até o km 11 pela pista asfáltica em direção ao município de Olho D'Água do Casado e encontra o corredor podendo acompanhá-lo até o km 14,5 pela AL 220. |
| Km 14,5 | Km 27,7 | Do km 14,5 os apoios irão até o município de Olho D'Água do Casado (pista asfáltica), no entroncamento da entrada da cidade onde existe um posto BR, segue pela avenida principal passando pela antiga estação ferroviária(desativada), seguindo até a entrada para prainha de Dulce e encontra com o atleta no km 27,7. |
| km 27,7 | Km 47 | Os apoios acompanham os atletas até a prainha de Dulce (estrada de terra), retornando em seguida pela mesma estrada até o município de Olho D'Água do Casado. Neste ponto os corredores entram na trilha da antiga ferrovia. O carro de apoio sai do município de Olho D'Água do Casado (pista asfáltica) em direção à Delmiro Gouveia percorrendo a partir da entrada da cidade (posto BR) mais 4,5 KM entrando à esquerda e percorrerá mais 1,5 km de chão de terra até encontrar o atleta, acompanhando-o até o km 47 no show da natureza. |
| Km 47 | Km 69 | Neste ponto (km 47 no show da natureza), o atleta retorna pelo mesmo percurso da ida, e o carro de apoio também retorna até o ponto que irá voltar para a pista asfáltica – AL 220, retornando novamente para Olho D'Água do Casado passando pelo posto BR e vai encontrar o atleta na entrada da subida da Serra Grande que fica a cerca de 700 mt após o posto BR de Olho D'Água do Casado e em seguida espera o atleta descer da Serra Grande 1 km à frente da entrada da subida da Serra. Após o atleta descer da Serra Grande o apoio acompanha por mais 1,3 km até a entrada da fazenda Capelinha no km 69 da prova. Neste ponto o atleta entra sozinho na trilha da fazenda capelinha. |

| | | |
|------|------|---|
| 69 | 71,3 | A partir do km 69 da prova (sede da fazenda capelinha), o apoio retorna pela AL 220 até o km 71,3 para encontrar o atleta saindo da trilha do riacho urucum. |
| 71,3 | 84 | O apoio acompanha o atleta da saída da trilha do riacho urucum até a entrada da trilha do loteamento Mecejana pela AL 220 e segue até o entroncamento no km 84 da prova, dobra à direita até a entrada do loteamento Mecejana onde onde irá encontrar com seu atleta. |
| 84 | 90 | O apoio retorna para o entroncamento, virando à direita, passando pelo bairro Xingó, supermercado MIX, passando pelo pórtico da cidade e segue em direção a Piranhas velha até o cento histórico. Neste ponto o atleta segue por mais 2 km até o local da chegada. O apoio retorna para o bairro Xingó, indo até a pista asfáltica passando pela entrada principal da hidrelétrica, descendo a ladeira que leva à ponte para Canindé do São Francisco, antes da ponte, entrar à esquerda até o restaurante Lampião. |

Item 2.5 - Dos locais de Transição das Duplas, Trios, Quartetos e Sextetos

DUPLAS:

Até o km 47 – O atleta que fizer o primeiro trecho percorre 1 km a mais por questões de logística na transição.

| LARGADA | PARA | QTDE. KM DE ASFALTO | QTDE. KM DE TERRA |
|-----------------------|------------------|----------------------------|--------------------------|
| Restaurante Karrancas | Show da Natureza | 8,5 | 38,5 |

***Do km 47 até o km 92**

| DE | PARA | QTDE. KM DE ASFALTO | QTDE. KM DE TERRA |
|------------------|---------------------|----------------------------|--------------------------|
| Show da Natureza | Restaurante Lampião | 11,5 | 33,5 |

**Nesse trecho o atleta passará pela serra grande com 2,5 km de subida e 2,5 km de descida e 520 mt de altimetria.*

TRIOS:

Até o km 30,6

| LARGADA | PARA | QTDE. KM DE ASFALTO | QTDE. KM DE TERRA |
|-----------------------|------------------|----------------------------|--------------------------|
| Restaurante Karrancas | Prainha de Dulce | 8,5 | 22,1 |

***Do km 30,6 até o km 61,3**

| DE | PARA | QTDE. KM DE ASFALTO | QTDE. KM DE TERRA |
|------------------|----------------------------|----------------------------|--------------------------|
| Prainha de Dulce | Entrada do Bairro Castanha | ZERO | 30,7 |

**Nesse trecho o atleta passará pela serra grande com 2,5 km de subida e 2,5 km de descida e 520 mt de altimetria.*

Do km 61,3 até o km 92

| DE | PARA | QTDE. KM DE ASFALTO | QTDE. KM DE TERRA |
|----------------------------|---------------------|----------------------------|--------------------------|
| Entrada do Bairro Castanha | Restaurante Lampião | 11,5 | 19,2 |

QUARTETOS:***Até o km 22 – ATENÇÃO: ATÉ O KM 22**

| LARGADA | PARA | QTDE. KM DE ASFALTO | QTDE. KM DE TERRA |
|-----------------------|-----------------------------|---------------------|-------------------|
| Restaurante Karrancas | Trilha da fazenda Capelinha | 8,5 | 13,50 |

*Nesse trecho a transição irá acontecer no km 22 em virtude do acesso para os veículos. 1 km que foi diminuído neste trecho, será percorrido pelo segundo corredor.

Do km 22 até o km 47 –

Até o km 47 – O atleta que fizer o segundo trecho percorre 2 km a mais por questões de logística na transição.

| DE | PARA | QTDE. KM DE ASFALTO | QTDE. KM DE TERRA |
|-----------------------------|------------------|---------------------|-------------------|
| Trilha da fazenda Capelinha | Show da natureza | ZERO | 25 |

*Do km 47 até o km 69

| DE | PARA | QTDE. KM DE ASFALTO | QTDE. KM DE TERRA |
|------------------|-------------------------------|---------------------|-------------------|
| Show da natureza | Sede Fazenda Capelinha(VOLTA) | 5,7 | 16,3 |

*Nesse trecho o atleta passará pela serra grande com 2,5 km de subida e 2,5 km de descida e 520 mt de altimetria.

Do km 69 até o km 92

O atleta que fizer o segundo trecho percorre 1 km a mais por questões de logística na transição

| DE | PARA | QTDE. KM DE ASFALTO | QTDE. KM DE TERRA |
|------------------------|----------------------|---------------------|-------------------|
| Sede Fazenda Capelinha | Restaurante lampião. | 8,5 | 14,5 |

SEXTETOS:

Até o km 15,3

| LARGADA | PARA | QTDE. KM DE ASFALTO | QTDE. KM DE TERRA |
|-----------------------|-------------------------|---------------------|-------------------|
| Restaurante Karrancas | Trilha do Riacho Urucum | 8,5 | 6,8 |

Do km 15,3 até o km 30,6

| DE | PARA | QTDE. KM DE ASFALTO | QTDE. KM DE TERRA |
|-------------------------|------------------|---------------------|-------------------|
| Trilha do Riacho Urucum | Prainha de Dulce | ZERO | 15,3 |

Do km 30,6 até o km 47

Até o km 47 – O atleta que fizer o terceiro trecho percorre 1 km a mais por questões de logística na transição

| DE | PARA | QTDE. KM DE ASFALTO | QTDE. KM DE TERRA |
|------------------|------------------|---------------------|-------------------|
| Prainha de Dulce | Show da natureza | ZERO | 16,4 |

Do km 47 até o km 61,3

| DE | PARA | QTDE. KM DE ASFALTO | QTDE. KM DE TERRA |
|------------------|----------------------------|---------------------|-------------------|
| Show da natureza | Entrada do Bairro Castanha | 1,6 | 12,7 |

*Nesse trecho o atleta passará pela serra grande com 2,5 km de subida e 2,5 km de descida e 520 mt de altimetria.

Do km 61,3 até o km 77,6

O atleta que fizer o este trecho percorre 1 km a mais por questões de logística na transição

| DE | PARA | QTDE. KM DE ASFALTO | QTDE. KM DE TERRA |
|----------------------------|----------------------|---------------------|-------------------|
| Entrada do Bairro Castanha | Trilha Riacho Urucum | 4,7 | 11,6 |

Do km 77,6 até o km 92

O atleta que fizer o este trecho percorre 1 km a menos por questões de logística na transição

| DE | PARA | QTDE. KM DE ASFALTO | QTDE. KM DE TERRA |
|----------------------|---------------------|---------------------|-------------------|
| Trilha Riacho Urucum | Restaurante Lampião | 8,5 | 5,9 |

Item 2.6 – Das transições com alteração na quilometragem dos corredores.

| Km correto | Km ajustado | CATEGORIA | DESCRIÇÃO |
|------------|-------------|---|---|
| 23 | 22 | 1ª Transição dos quartetos | Os atletas que fizerem a primeira perna desta categoria, farão 1 km a menos em virtude da logística do local de transição. O segundo atleta absorve esse 1 km no seu percurso. |
| 46 | 47 | Transição das duplas 2ª Transição dos quartetos 3ª Transição dos sextetos | Os atletas que fizerem essas transições dessas categorias, farão 1 km a mais. O atleta seguinte absorve esse km no seu percurso. |
| 15,3 | 14,3 | 1ª Transição do Sexteto | Os atletas que fizerem a primeira perna desta categoria, farão 1 km a menos em virtude da logística do local de transição. O segundo atleta absorve esse 1 km no seu percurso. |
| 76,5 | 77,5 | 5ª Transição do Sexteto | Os atletas que fizerem este trecho desta categoria, farão 1 km a mais em virtude da logística do local de transição. O segundo atleta fará 1 km a menos no seu percurso. |

2.7 – Do acesso “exclusivo” dos apoios da categoria QUARTETO em locais onde as demais categorias não terão acesso.

| LOCAL | KM | DESCRIÇÃO |
|--|----|---|
| Trilha dentro da fazenda Capelinha (IDA) | 22 | Os apoios terão acesso a este local pela AL 220 vindo de Piranhas. Da entrada da trilha do loteamento Mecejana até o acesso à fazenda Capelinha, serão 9,3 km. Os apoios entrarão na fazenda e percorrerão mais 3 km dentro da estrada e trilha até encontrar o ponto de transição. |
| Casa grande da fazenda Capelinha (VOLTA) | 69 | Os apoios terão acesso a este local pela AL 220 vindo do POSTO BR em Olho d'Água do Casado. Do POSTO BR até a entrada da fazenda Capelinha são 3,5 km. Os apoios entrarão na fazenda e percorrerão mais 1,5 km até a casa grande da fazenda. |

Item 3 - Das regras gerais para os participantes (todas as categorias: solo dupla, trio, quarteto e sexteto)

3.1. É responsabilidade do atleta, entregar todos os documentos devidamente assinados à organização no momento da retirada de kit.

3.2. A organização, através dos fiscais autorizados, reserva-se ao direito de interromper a participação dos atletas que considere que estão colocando em risco sua integridade física. Se não atender, será desclassificado e a responsabilidade de continuar é do próprio participante.

3.3. A organização disponibilizará ambulâncias para assistência médica extra hospitalar a quem necessitar que estarão estacionadas em determinados pontos do percurso que serão divulgados até o dia de realização da prova. O participante tem conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade deste tipo, portanto, deverá assumir e ser responsável por qualquer gasto relacionado a emergências médicas. Caso seja necessário, para continuar com os primeiros socorros, serão transportados ao hospital mais próximo. É fundamental que cada participante complete a ficha de inscrição e coloque no campo observações os dados de seu plano de saúde e um telefone de emergência.

3.4. O participante tem a obrigação de conhecer e respeitar estas regras da competição, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis da prova.

3.5. O participante tem a obrigação de conhecer, defender e respeitar o meio ambiente em que se realiza o evento. O não cumprimento desta regra, pode ser motivo de desclassificação podendo chegar a exclusão da competição.

3.6. O participante que abandonar a competição é obrigado a comunicar à direção da prova o seu abandono.

3.7. Estará disponível no site oficial os percursos da prova, bem como o book com fotos dos pontos de referência para os carros de apoio. Será da responsabilidade do atleta, baixar o book e imprimir para ser usado no dia da prova durante o percurso, caso assim ache necessário. Em caso do participante se perder por não observar a marcação ou indicações da organização, o mesmo será responsável para retornar ao percurso. A organização não é responsável pelo atleta que se perca por não seguir a sinalização.

3.8. O percurso poderá ser modificado antes ou inclusive durante o desenrolar da corrida por motivos de segurança dos participantes ou outras circunstâncias que a organização demande. Caso a decisão seja tomada antes da largada os corredores serão notificados. Caso a decisão seja tomada durante a corrida, os participantes serão informados no posto de controle anterior a modificação.

3.9. As imagens que se obtenham na corrida poderão ser utilizadas pela organização e pelas empresas patrocinadoras para fins de publicidade do evento e de seus produtos.

3.10. Responsabilidades: Ao inscrever-se e assinar a ficha médica e o termo de responsabilidade, o participante aceita o presente regulamento e declara:

- ✓ Estar fisicamente apto para a competição.
- ✓ Conhecer o percurso por inteiro através do site do evento e informações no book do atleta.
- ✓ Estar consciente dos riscos que a atividade proporciona.
- ✓ Conhecer as dificuldades para realizar resgates em alguns pontos do percurso.
- ✓ Saber inclusive que haverá lugares que não existe acesso de veículos.
- ✓ Conhecer as características do terreno e os possíveis riscos de lesões como torções, luxação e fraturas. E que por razões de segurança, a organização priorizará emergências médicas, considerando-se casos que podem gerar risco de morte, podendo então demandar mais tempo as lesões mais simples.
- ✓ Eximir a organização, a prefeitura, os proprietários das terras por onde passa a corrida, os patrocinadores e apoiadores de toda responsabilidade por acidentes pessoais; danos e perdas de objetos.

3.11. Todos os corredores deverão estar acompanhados do seu carro de apoio ou moto nos trechos onde o carro pode transitar e de seu pacer no percurso das trilhas (caso opte).

Item 4 - Dos troféus e medalhas

Todos da categoria SOLO, receberão troféus individualizados com sua classificação.

Todos os participantes das equipes de revezamento classificadas em 1º, 2º e 3º lugares nas modalidades DUPLA, TRIO, QUARTETO e SEXTETO GERAL receberão troféus.

Todos que completarem a prova dentro do tempo de corte receberão medalha finisher.

Os corredores deverão OBRIGATORIAMENTE estar presentes na cerimônia de premiação para receber o troféu.

Item 5 – Do tempo da prova.

O tempo total da prova será de **16 horas** para todas as modalidades.

Não haverá corte em nenhum trecho do trajeto.

Os atletas que não fizerem o percurso dentro do tempo estabelecido NÃO serão considerados FINISHER.

Item 6 - Da camiseta oficial do evento e número de peito.

A camiseta será entregue no dia da retirada do kit do atleta junto com o número de peito.

O número de peito deverá estar visível na frente, não ser coberto pela camiseta, não ter cortes nem dobraduras.

O número de peito do pacer será identificado com a mesma numeração do atleta / equipe, sendo de cor diferente.

Item 7– Da classificação e controle da chegada.

Para a classificação na competição, um sistema manual de cronometragem através dos fiscais nos pontos de controle, irá identificar os corredores em cada ponto de transição e na chegada.

Todas as equipes de revezamento, receberão uma planilha contendo as transições da sua categoria, e em cada ponto de transição, a equipe terá que apresentar esta planilha para que o staff anote o tempo de passagem do atleta e carimbe ao lado do tempo.

Na chegada, a equipe deverá apresentar a referida planilha com todos os tempos anotados e o carimbo do staff.

Esses tempos serão comparados com o as planilhas de controle da direção da prova.

A equipe que não apresentar esta planilha, devidamente com todos os tempos das transições com o carimbo do staff, a equipe estará automaticamente desclassificada.

Todos os participantes deverão baixar na área de download no site www.canionsultramarathon.com.br, imprimir e levar consigo esta planilha de controle das transições.

Todos os atletas de todas as categorias que passarem pelos km 30,7 (Praia de Dulce – IDA), km 47 (Restaurante Show da Natureza – IDA), km 64 (Final da Serra Grande – VOLTA), km 67 (entrada da fazenda Capelinha - VOLTA) e no km 81,3 (entrada da trilha do loteamento Mecejana – VOLTA), receberão uma pulseira personalizada de cores diferentes.

Os corredores da categoria SOLO deverão apresentar 5 pulseiras no momento da chegada para a direção da prova.

O último corredor das demais categorias também deve apresentar à direção a prova as 5 pulseiras.

O atleta SOLO e o último atleta de cada equipe de revezamento que não apresentar as 5 pulseiras, estará automaticamente desclassificado.

Não serão aceitas qualquer tipo de justificativa para “ possíveis perdas “ de alguma dessas pulseiras.

Como o percurso da prova terá trechos onde o atleta passa tanto na ida como na volta, essas pulseiras será o “comprovante” de que os atletas percorreram todo o percurso.

Cabe ao atleta que irá passar nesses locais especificados acima, solicitar do staff a sua PULSEIRA.

As equipes de revezamento deverão definir a ordem de participação de seus atletas.

Caso haja inversão na ordem de revezamento, o número de peito deverá ser trocado entre esses atletas.

Item 8 - Das condições especiais

8.1 - COMUNICAÇÃO: Considera-se como meio oficial de comunicação de novidades a página www.canionsultramarathon.com.br, página no Facebook e perfil no Instagram.

O participante deverá consultar periodicamente o site afim de estar por dentro das novidades e possíveis modificações no regulamento.

8.2-PARA COMUNICAÇÃO COM ORGANIZAÇÃO: Qualquer tipo de comunicação com a organização da prova, deverá ser feita **exclusivamente** pelo email: canionsultramarathon@gmail.com

8.3- SEGURO:

Os corredores estarão segurados com uma apólice de acidentes pessoais cujas condições particulares serão divulgadas oportunamente, com âmbito da cobertura somente durante a participação do evento, não cobrindo o risco de itinerário. Qualquer gasto superior ao mencionado é por conta do participante.

Item 9 - Do apoio (Suporte e Pacer)

O carro de apoio ou moto é OBRIGATÓRIO para os atletas SOLO e para as equipes de revezamento em todas as modalidades. O caminho pode ser feito por veículo 4x2 tranquilamente. O carro de apoio poderá seguir o atleta por todo o percurso, exceto nos trechos especificados abaixo. Nesses trechos é aconselhável a companhia do pacer. O Pacer poderá acompanhar o atleta em qualquer tempo, principalmente nos trechos das trilhas.

Caso o atleta SOLO opte em fazer a prova SEM O CARRO DE APOIO (SURVIVOR) deverá assinar um TERMO DE RESPONSABILIDADE, abrindo mão da companhia do pacer e assumindo total responsabilidade pela sua integridade física e acidentes pessoais, inclusive ISENTANDO a organização da prova da obrigatoriedade de efetuar resgate durante o percurso.

Item 10 - Dos equipamentos Obrigatórios e Aconselháveis:

Os itens OBRIGATÓRIOS deverão ser apresentados para checagem na retirada do Kit, e na hora da largada, caso falte algum item o atleta deverá providenciar e apresentar a organização até 30 minutos antes da largada, caso contrário o atleta não terá permissão para largar.

A organização poderá checar os itens obrigatórios de todas as modalidades a qualquer momento durante a prova.

PARA TODAS AS MODALIDADES: Mochila ou cinto de hidratação ou garrafa de água ou isotônico na quantidade suficiente para finalizar o percurso de cada corredor e lanterna de cabeça ou similar.

É obrigatório o uso de lanterna de cabeça ou similar em PLENO estado de funcionamento para todos os atletas das categorias SOLO, DUPLA, TRIOS, QUARTETOS e SEXTETOS que usaram na largada e na chegada.

SOLO:

OBRIGATÓRIO: Mochila ou cinto de hidratação, garrafa de água ou isotônico na quantidade suficiente para finalizar o percurso de cada corredor, apito.

LANTERNA DE CABEÇA.

Medicamentos: anti diarreico, antitérmico, analgésico.

ACONSELHÁVEL: Boné, viseira, Óculos escuros.

DUPLA:

OBRIGATÓRIO: Mochila ou cinto de hidratação, garrafa de água ou isotônico na quantidade suficiente para finalizar o percurso de cada corredor, apito.

LANTERNA DE CABEÇA

Medicamentos: anti diarreico, antitérmico, analgésico.

LANTERNA DE CABEÇA**TRIO / QUARTETO / SEXTETO:**

OBRIGATÓRIO: Mochila ou cinto de hidratação, garrafa de água ou isotônico na quantidade suficiente para finalizar o percurso de cada corredor, apito.

LANTERNA DE CABEÇA.

Medicamentos: anti diarreico, antitérmico, analgésico.

ACONSELHÁVEL: Boné, viseira, Óculos escuros.

Item 11 - Da segurança do Atleta e Equipe:

Todo equipamento obrigatório é indispensável.

Todos os mapas de todas modalidades estão disponíveis no site em formato jpg, que deverão ser baixados e impressos pela equipe e devem ser levados para o dia da prova.

A operadora que melhor funciona na região é VIVO, OI.

Item 12 – PC's

Serão 7 Postos de hidratação, neles o atleta receberá água (em todos os PC's) e frutas em alguns PC's.

Serão 7 postos de controle de passagem onde os atletas deverão parar em todos esses PC's para checagem e anotação do tempo da transição de todos os atletas. O atleta que não parar ns PC's de controle de passagem estará automaticamente desclassificado. Caso o atleta que irá iniciar o próximo trecho saia antes da chegada do atleta que fez o trecho anterior, a equipe será desclassificada.

PCH 1: KM 14 – AL 220 - Entrada da trilha Riacho Urucum- Água

PCH 2: KM 22 – Trilha da Fazenda Capelinha - Água

PCH 3: KM 30,7 - Prainha de Dulce - Água

PCH 4: KM 47 – Restaurante Show da Natureza - Água.

PCH 5: KM 60 – Escola municipal em Olho D'Água do Casado - Água e Frutas

PCH 6: KM 71 – Trilha fazenda Capelinha – mesmo PCH da ida - Água.

PCH 7: KM 77,5 – AL 220 – Entrada da trilha Riacho Urucum (VOLTA)- Água

PCH 8: KM 88 – Esquina super mercado MIX - Água

12.2 - Postos de Controle de Passagem – PCP

| CATEGORIA | 1ª T | 2ª T | 3ª T | 4ª T | 5ª T |
|-----------|---------|---------|---------|---------|---------|
| DUPLA | Km 47 | - | - | - | - |
| TRIO | Km 30,6 | Km 61,3 | - | - | - |
| QUARTETO | Km 22 | Km 47 | Km 61,3 | - | - |
| SEXTETO | Km 14,3 | Km 30,6 | Km 47 | Km 61,3 | Km 77,5 |

- ✓ KM 14,3: Entrada trilha Riacho Urucum.
- ✓ KM 22: Trilha fazenda capelinha
- ✓ KM 30,6: Prainha de Dulce
- ✓ KM 47: Show da natureza
- ✓ KM 61,3: Entrada do Bairro Castanha(VOLTA)
- ✓ KM 69: Casa grande da fazenda Capelinha (VOLTA)
- ✓ KM 77,5: Entrada trilha do Riacho Urucum (VOLTA - mesmo PCP da ida).

Item 13: LARGADA / CHEGADA E DURAÇÃO DA PROVA

DIA: 13.04.2019

HORÁRIO LARGADA: 05:00h

LOCAL DA LARGADA: Restaurante Karrancas

LOCAL DA CHEGADA: Restaurante Lampião

TEMPO DE DURAÇÃO: **16 horas** para todas modalidades.

Item 14 - Do atendimento Médico.

Haverá em locais fixos, ambulâncias fornecidas pela organização. O apoio, em caso de acidente do atleta, sua equipe deverá:

1. Deslocar-se para o local onde a ambulância mais próxima estará estacionada e comunicar sobre a ocorrência.
2. Se o atleta puder ser removido, a equipe deverá seguir sempre para a ambulância mais próxima.
3. A prova conta com suporte de ambulância, que permanecerá no local da chegada durante toda a competição. Seu deslocamento só acontecerá em caso de necessidade de atendimento ou resgate de atletas para encaminhamento para o hospital.
4. Haverá equipe de resgatistas que ficará em local estratégico para socorro nas trilhas.

Item 15 - Do revezamento: Dupla, Trio, Quarteto e Sexteto.

Ficará a critério da equipe sua estratégia de revezamento (escolha do trecho), sendo permitida o acompanhamento do pacer em qualquer trecho da prova a qualquer momento.

O atleta “da vez”, aquele que estiver na pista, deverá portar consigo o número de peito na sequência do revezamento da equipe. Os integrantes das equipes deverão permanecer juntos por toda a prova, sendo obrigatória a apresentação de todos nos pontos de transição.

Caso o atleta da vez tenha uma lesão que o impossibilite de prosseguir, cabe a equipe a decisão de efetuar o revezamento e remover o atleta lesionado que, deverá permanecer no carro de apoio e será proibido de retornar à prova. Caso o atleta abandone a prova momentaneamente e volte a correr, a fiscalização desclassificará toda a equipe. Caso este atleta precise de atendimento médico, e por este motivo tenha que abandonar a equipe, ele não poderá retornar, porém sua equipe poderá continuar na competição. O não cumprimento destas regras poderá acarretar em desclassificação da equipe.

Item 16 - Da identificação do Atleta e do Pacer.

Os atletas deverão estar sempre com o numeral visível, onde cada categoria terá uma cor diferente. É de extrema importância que o numeral esteja visível.

16.1 - O pacer terá um número com cor diferenciada.

Item 17 - Da orientação Noturna e Diurna.

Será obrigatório o uso de lanterna de cabeça ou similar para os atletas que irão largar.

A marcação do percurso é feita com um SETAS BRANCAS PINTADAS DE CAL NO CHÃO nos pontos de bifurcação e SETAS VERMEHAS com a marca da Canions Ultramarathon Xtreme.

Nos pontos onde apareçam as SETAS, o atleta e equipe deve ter atenção para seguir a direção indicada no sentido correto. A organização não se responsabiliza caso o atleta ou equipe erre o sentido do trajeto.

FITA ZEBRADAS e TNT's estarão espalhadas por todo o percurso.

Atenção: As marcações podem estar em qualquer lugar, tais como: Postes, Mourões, Barrancos, Árvores, Muros, Guias, Pedras ou no Chão.

Esta sinalização estarão nos locais mais críticos como curvas acentuadas, saídas laterais, esquinas e bifurcações.

Regras Básicas de navegação:

1- Parar em todo lugar onde houver dúvida e procurar a marcação, ela vai estar lá.

2- Em entradas laterais, porteiras e outras saídas da rota siga sempre a **SETA** - siga o fluxo da rota.

3- Seguir somente as marcações da prova (SETAS BRANCAS DE CAL) e SETAS COM A LOGO DA PROVA, no local podem existir outras marcações que não são da prova.

4- Respeite as regras de trânsito. Nunca pare o carro em curvas, no meio da via, subidas ou descidas ou em locais que ponham em risco atletas, apoio e membros da organização. Segurança sempre.

Atenção - No percurso de estrada de terra, algumas são estreitas e merecem atenção redobrada do atleta e sua equipe de apoio. Cuidado com as curvas, pois carros e motos dos nativos circulam no trecho da prova. No trecho de asfalto, lembrem-se que trata-se de uma AL e que por lá circulam veículos em alta velocidade, e na região do sertão alguns animais circulam na pista.

Item 18 - Da programação da prova, local da entrega dos kits e congresso técnico.

Dia 12/04/2019 - sexta-feira - das 08 às 18h - Entrega de Kit e checagem do equipamento obrigatório.

Dia 12/04/2019 - sexta-feira - das 19 às 21 h - Congresso Técnico.

Dia 13/04/2019 - sábado - 05h - Largada de todas as modalidades.

Dia 13/04/2019 - sábado - 21h - Término da prova com ponto de corte.

Dia 13/04/2018 - sábado – (horário a definir) - Início da premiação.

Dia 13/04/2019 – sábado - (horário a definir) - Festa e confraternização e encerramento do evento.

- O local da entrega dos kits e congresso técnico, será no Centro Histórico Miguel Arcanjo.
- A participação no Congresso Técnico é de extrema importância para todas as modalidades.
- Antes da retirada do kit, verifique se não falta nenhum item obrigatório.
- **NÃO SERÃO TOLERADOS ATRASOS NA LARGADA.**
- O atleta que não estiver presente no horário da largada será considerado desistente.
- Não haverá entrega de kit no dia da prova antes da largada.
- Os atletas que não retirarem seus kits dentro dos horários estabelecidos serão considerados desistentes.
- Na retirada de seu kit deverá ser apresentado os itens obrigatórios contidos no item 10 deste regulamento. A não apresentação desses itens, o atleta fica impossibilitado de retirar seu número de peito e camiseta.
- Para retirar seu kit, o atleta deve entregar todos os documentos impressos e assinados (termo de responsabilidade, ficha médica), mediante apresentação de documento de identificação com foto.
- Os documentos, Termo de Responsabilidade e ficha médica estão disponíveis no endereço: www.canionsultramarathon.com.br
- A festa de confraternização para os atletas e acompanhantes, será no local da chegada no restaurante Lampião.

Item 19 – Do dever Social Cidadão:

Todo lixo produzido pelo atleta e sua equipe deverá permanecer em seu carro ou mochila e descartado nas cidades por onde passar em local apropriado. Os corredores passarão por vários lugares de preservação ambiental; o mau uso do local poderá impedir outra edição do evento, vamos preservar.

Item 20 - Das regras

Este regulamento é soberano e deverá ser acatado por todos os participantes do referido evento, atletas, pacer's e suporte. O não cumprimento das regras estabelecidas neste regulamento, tanto pelo atleta ou sua equipe de apoio, acarretará na desclassificação da equipe.

20.1 – Dos protestos

Cabe ao atleta o recurso em caso de controvérsia. O recurso deverá ser entregue a organização por escrito mediante pagamento de uma taxa de R\$ 500,00 (quinhentos reais) em espécie e com identificação completa do reclamante, nome, número e documento. Não serão aceitas denúncias sem que sejam apresentadas provas concretas do fato denunciado, ou seja, fotos e vídeos.

Os protestos poderão ser entregues até 30 minutos após o competidor (reclamante) ter cruzado a linha de chegada.

O Atleta é responsável por sua equipe de apoio, sendo que qualquer comportamento inadequado, anti desportivo ou que ponha em risco a segurança de qualquer participante do evento, pode acarretar em desclassificação.

Item 21 - Da desistência

Em caso de desistência o atleta deverá comunicar a organização assim que possível.

Item 22 - Das inscrições

As inscrições deverão ser feitas exclusivamente pelo [site:www.canionsultramarathon.com.br](http://www.canionsultramarathon.com.br)

LOTE 1: LOTE PROMOCIONAL

De 03 de setembro de 2018 até 05 de outubro de 2018: R\$ 135,00

LOTE 2:

De 08 de outubro de 2018 até 12 de novembro de 2018: R\$ 155,00

LOTE 3:

De 13 de novembro de 2018 até 21 de dezembro de 2018: R\$ 175,00

LOTE 4:

De 24 de dezembro de 2018 até 31 de janeiro de 2019: R\$ 195,00

LOTE 5:

De 01 de fevereiro de 2019 até 15 de fevereiro de 2019: R\$ 215,00

* Inscrições para grupos à partir de 10 atletas terão desconto de 10% do valor do lote vigente.

Favor contatar pelo e-mail:canionsultramarathon@gmail.com

* Atletas a partir de 60 anos terão desconto de 50% no valor da inscrição respeitando os prazos de cada lote.

Item 23 – Do cancelamento de Inscrição

1. Em caso de desistência para correr a prova, o atleta não terá seu dinheiro reembolsado.

2. As inscrições confirmadas e pagas não poderão ser canceladas.

3. O atleta também não poderá deixar a inscrição como crédito para outro evento.

4. O atleta poderá ser substituído até o dia **02 de abril de 2019**, mediante solicitação para o email: canionsultramarathon@gmail.com.

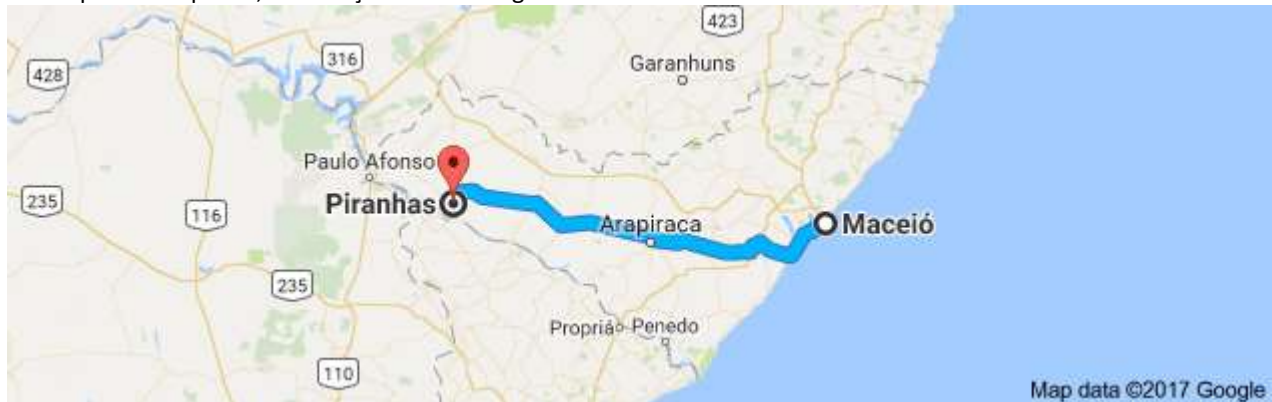
O tamanho da camiseta será o do atleta que foi substituído.

Ao realizar a inscrição na Canions Ultramarathon Xtreme 92 km, o atleta declara estar de acordo com todas as políticas listadas acima, não cabendo nenhum recurso.

Item 24 - Como Chegar

De Maceió até Piranhas– 267 km

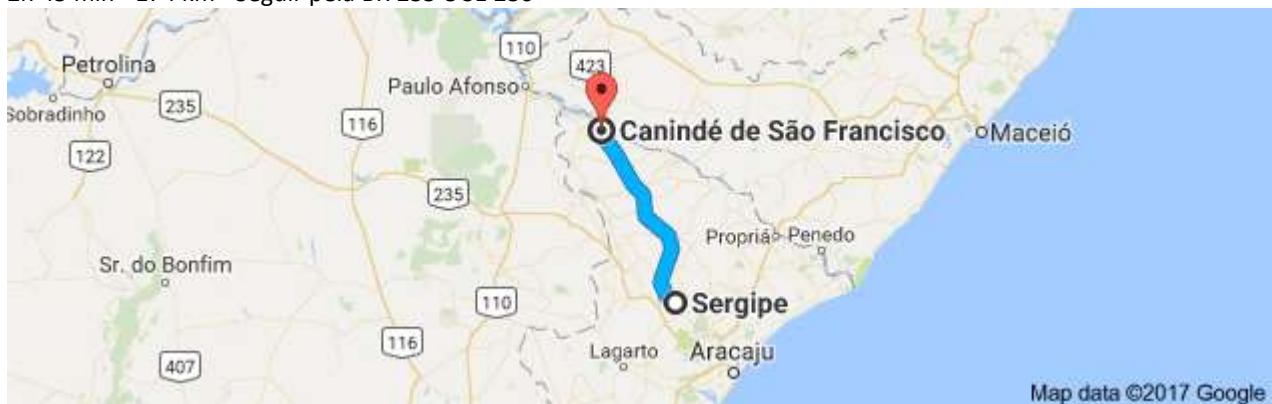
3h 57min - Seguir pela BR-316 e AL 220. Passando por São Miguel dos Campos, seguindo pela estrada que dá acesso ao município de Arapiraca, em direção a Olho D'Água do Casado até Piranhas.



De Aracaju até Canindé de São Francisco - 129 km/ 174 km

2h 07 min - Seguir pela SE 175 e SE 230

2h 45 min - 174 km - Seguir pela BR 235 e SE 230



Item 25 - Como se hospedar.

Todos os atletas deverão se hospedar na cidade de Piranhas, pelo fato de que toda a logística da prova acontecerá nesse município (entrega de kits, congresso técnico, chegada, premiação e festa de encerramento).

As pousadas parceiras serão divulgadas oportunamente.

Item 26 - Dos Serviços

JANTAR NO LOCAL DA CHEGADA

A Canions Ultramarathon Xtreme 92 k fez parceria com o **Restaurante Lampião (local da chegada)** para fornecer alimentação com custo diferenciado.

Os interessados deverão fazer reserva diretamente com o **proprietário Sr. Júnior (whatsapp) 82.98221-1011** para que o mesmo tenha noção de quantas pessoas terão interesse em consumir estes pratos.

Toda bebida consumida no ambiente do restaurante, será de responsabilidade do atleta/acompanhante.

Jantar Self Service – R\$ 18,00 por pessoa (sem refrigerante) – para corredores e acompanhantes.

Feijão tropeiro

Feijão de caldo

Arroz Branco

Arroz à Grega

Macarrão

Farofa

Purê

Salada

Filé ao molho madeira

Frango grelhado

Massas (exclusivamente para corredores) – R\$ 8,00 (por pessoa) sem refrigerante

Espaguete à bolonhesa

Penne ao molho branco

APOIOS PARA CORREDORES

A prova estará disponibilizando motoqueiros local para servirem de apoio para os corredores durante todo o percurso. Esse serviço será contratado à parte por cada interessado onde o pagamento acontecerá diretamente ao motoqueiro no dia da prova.

O valor desse serviço será informado oportunamente.

Os interessados deverão encaminhar solicitação para o e-mail: canionsultramarathon@gmail.com

GELO PARA OS CORREDORES

Os interessados em adquirir gelo na sexta-feira (dia do congresso técnico), deverão manter contato diretamente com o Sr. Alexandre através do telefone e whatsapp **+55 82 98701-9241**. O mesmo possui parceria com um proprietário de uma câmara frigorífica.

A prova não se envolverá com este serviço, sendo de inteira responsabilidade do atleta, esse contato com esse fornecedor.

TRASLADO AEROPORTO ZUBI DOS PALMARES X PIRANHAS X POUSADA X AEROPORTO ZUMBI DOS PALMARES.

Esse serviço será contratado por fora.

Saída do aeroporto de Mcz até Piranhas:

Dia: 11.04.2019 (quinta feira).

Horário: entre 16:00 e 17:00 hs para que todos possam se programar.

Retorno: Piranhas x aeroporto de Mcz:

DIA: 15.04.2018 (segunda feira)

Horário: 07:00 hs.

O tempo de viagem Mcz x Piranhas é de aproximadamente entre 4 e 4h30 (em média).

A VAN irá sair do aeroporto num único horário e somente no dia 11.04.2019.

Este serviço deverá ser solicitado através do e-mail canionsultramarathon@gmail.com

Valor do transfer:

R\$ 80,00 (por trecho) totalizando R\$ 160,00 por pessoa para grupos de 20 pessoas.

Caso não haja 20 atletas interessados, a diferença será rateada entre aqueles que optarem pelo serviço.

MOTOS DE APOIO

Para quem quiser este serviço, também será contratado à parte por cada atleta.

A prova não se envolve com questões financeiras, apenas repassa esse serviço.

O valor das motos deverá variar entre R\$ 150,00 e R\$ 170,00 (informaremos oportunamente).

Os atletas solo que não quiserem este apoio, farão o trajeto Survivor por sua conta e risco.

Não haverá premiação separada para os Survivor...

Todos serão SOLO.

O atleta que não quiser esse tipo de apoio, poderá optar pelas drop bags entregues no dia da retirada do kit, devidamente identificada com seu nome e número de peito e ficará em local onde exista PC (vide regulamento).

Item 27 - Da modalidade Corrida de 5 e 10 km:

Trata-se de uma corrida em chão de terra e asfalto, para iniciantes e intermediários.

O evento acontecerá no dia 13 de Abril de 2019 com largada às 07:00h fazendo parte da prova de ultra maratona denominada de CANIONS ULTRA MARATHON XTREME 92K.

Será uma oportunidade para os moradores da região, que ainda não estão no nível de percorrer longas distâncias, poderem participar desta prova.

O percurso terá participantes na categoria individual de 5 e 10 km feminino e masculino, onde todos os atletas deverão ser maiores de idade (18 anos) e estarem de acordo com este regulamento.

Para os atletas com 16 anos, será permitido a participação mediante assinatura de termo de responsabilidade atestado pelos pais ou responsáveis.

Item 28 – Do percurso de 5 e 10 km

5 km: A largada acontecerá às 07:00h do dia 13 de abril de 2019 por trás da guarita do Vertedouro da hidrelétrica de Xingó cruzando todo o condomínio Canion Marina Residence, saindo na AL 220, dobrando à direita, seguido pela pista asfáltica sempre em frente até chegar na entrada principal da Hidrelétrica de Xingó até a guarita de vertedouro (local da chegada).

10 km: A largada acontecerá às 07:00h do dia 13 de abril de 2019 por trás da guarita do Vertedouro da hidrelétrica de Xingó cruzando todo o condomínio Canion Marina Residence, saindo na AL 220, dobrando à direita, seguido pela pista asfáltica sempre em frente até chegar na entrada principal da Hidrelétrica de Xingó até a guarita de vertedouro (local da chegada), fazendo este percurso com duas voltas.

Item 29 - Do detalhamento do Percurso - tipo de solo e quilometragem.

| TIPO DE PISO | DISTÂNCIA (km) | DISCRIMINAÇÃO |
|--------------|------------------|--|
| Terra | 3 | Largada até a guarita do vertedouro da represa até a saída do condomínio Canions Marina Residence. |
| Asfalto | 2 | Da saída do condomínio Canion Marina Residence até a guarita do Vertedouro. |

Item 30 - Das regras gerais para os participantes (todas as categorias: solo dupla, trio, quarteto e sexteto)

30.1. É responsabilidade do atleta, entregar todos os documentos devidamente assinados à organização no momento da retirada de kit.

30.2. A organização, através dos fiscais autorizados, reserva-se ao direito de interromper a participação dos atletas que considere que estão colocando em risco sua integridade física. Se não atender, será desclassificado e a responsabilidade de continuar é do próprio participante.

30.3. A organização disponibilizará ambulância para assistência médica extra hospitalar a quem necessitar que estarão estacionadas no local da chegada.

O participante tem conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade deste tipo, portanto, deverá assumir e ser responsável por qualquer gasto relacionado a emergências médicas. Caso seja necessário, para continuar com os primeiros socorros, serão transportados ao hospital mais próximo. É fundamental que cada participante complete a ficha de inscrição e coloque no campo observações os dados de seu plano de saúde e um telefone de emergência.

30.4. O participante tem a obrigação de conhecer e respeitar estas regras da competição, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis da prova.

30.5. O participante tem a obrigação de conhecer, defender e respeitar o meio ambiente em que se realiza o evento. O não cumprimento desta regra, pode ser motivo de desclassificação podendo chegar a exclusão da competição.

30.6. O participante que abandonar a competição é obrigado a comunicar à direção da prova o seu abandono.

30.7. O percurso poderá ser modificado antes ou inclusive durante o desenrolar da corrida por motivos de segurança dos participantes ou outras circunstâncias que a organização demande. Caso a decisão seja tomada antes da largada os corredores serão notificados. Caso a decisão seja tomada durante a corrida, os participantes serão informados no posto de controle anterior a modificação.

30.8. As imagens que se obtenham na corrida poderão ser utilizadas pela organização e pelas empresas patrocinadoras para fins de publicidade do evento e de seus produtos.

30.9. Responsabilidades: Ao inscrever-se e assinar a ficha médica e o termo de responsabilidade, o participante aceita ,

- ✓ Estar consciente dos riscos que a atividade proporciona.
- ✓ Conhecer as características do terreno e os possíveis riscos de lesões como torções, luxação e fraturas. E que por razões de segurança, a organização priorizará emergências médicas, considerando-se casos que podem gerar risco de morte, podendo então demandar mais tempo as lesões mais simples.

- ✓ Eximir a organização, a prefeitura, os proprietários das terras por onde passa a corrida, os patrocinadores e apoiadores de toda responsabilidade por acidentes pessoais; danos e perdas de objetos.

Item 31- Dos troféus e medalhas

Todos os corredores receberão medalha de participação.

Receberão troféus todos os corredores classificados em 1º, da categoria SOLO, receberão troféus individualizados com sua classificação.º e terceiro lugar nas categorias 5 e 10 km GERAL – MASCULINO E FEMININO.

NÃO HAVERÁ TROFÉUS POR FAIXA ETÁRIA.

Os corredores deverão OBRIGATORIAMENTE estar presentes na cerimônia de premiação para receber o troféu.

Item 32 - Da camiseta oficial do evento e número de peito.

A camiseta será entregue no dia da retirada do kit do atleta junto com o número de peito.

O número de peito deverá estar visível na frente, não ser coberto pela camiseta, não ter cortes nem dobraduras.

Item 33– Da classificação e controle da chegada.

Para a classificação na competição, será utilizado um sistema manual de cronometragem através dos fiscais de prova. Na chegada, a equipe deverá apresentar a referida planilha com todos os tempos anotados e o carimbo do staff.

Item 34 - Das condições especiais

34.1 - COMUNICAÇÃO: Considera-se como meio oficial de comunicação de novidades a página www.canionsultramarathon.com.br, página no facebook e perfil no instagram.

O participante deverá consultar periodicamente o site afim de estar por dentro das novidades e possíveis modificações no regulamento.

34.2-PARA COMUNICAÇÃO COM ORGANIZAÇÃO : Qualquer tipo de comunicação com a organização da prova, deverá ser feita exclusivamente pelo email: canionsultramarathon@gmail.com

Item 35 – Postos de hidratação

Para as distâncias de 5 e 10 km terá um posto de hidratação no km 2,5 da prova e na chegada.

Item 36: LARGADA / CHEGADA

DIA: 13.04.2019 (sábado).

HORÁRIO LARGADA: 07:00h

LOCAL DA LARGADA: Atrás da guarita do vertedouro da hidrelétrica de Xingó.

LOCAL DA CHEGADA: Atrás da guarita do vertedouro da hidrelétrica de Xingó

Item 37 - Do atendimento Médico.

Haverá uma ambulância fornecidas pela organização no local de larga e chegada.

Item 38 - Da identificação do Atleta.

Os atletas deverão estar sempre com o numeral visível, onde cada categoria terá uma cor diferente. É de extrema importância que o numeral esteja visível.

Item 39 - Da programação da prova, local da entrega dos kits e congresso técnico.

Dia 12/04/2019 - sexta-feira - das 08 às 18h - Entrega de Kit e checagem do equipamento obrigatório.

Dia 12/04/2019 - sexta-feira - das 19 às 21 h - Congresso Técnico.

Dia 13/04/2019 - sábado - 07h - Largada de todas as modalidades.

Dia 13/04/2018 - sábado – 08:30h - Início da premiação.

- O local da entrega dos kits e congresso técnico, será no Centro Histórico Miguel Arcanjo.
- A participação no Congresso Técnico é de extrema importância para todas as modalidades.
- NÃO SERÃO TOLERADOS ATRASOS NA LARGADA.
- O atleta que não estiver presente no horário da largada será considerado desistente.
- Não haverá entrega de kit no dia da prova antes da largada.

- Os atletas que não retirarem seus kits dentro dos horários estabelecidos serão considerados desistentes.
- Para retirar seu kit, o atleta deve entregar todos os documentos impressos e assinados (termo de responsabilidade, ficha médica), mediante apresentação de documento de identificação com foto.
- Os documentos, Termo de Responsabilidade e ficha médica estão disponíveis no endereço: www.canionsultramarathon.com.br

Item 40 – Do dever Social Cidadão:

Todo lixo produzido pelo atleta e sua equipe deverá permanecer em seu carro ou mochila e descartado nas cidades por onde passar em local apropriado. Os corredores passarão por vários lugares de preservação ambiental; o mau uso do local poderá impedir outra edição do evento, vamos preservar.

Item 41 - Das regras

Este regulamento é soberano e deverá ser acatado por todos os participantes do referido evento, atletas, pacer's e suporte. O não cumprimento das regras estabelecidas neste regulamento, tanto pelo atleta ou sua equipe de apoio, acarretará na desclassificação da equipe.

41.1 – Dos protestos

Cabe ao atleta o recurso em caso de controvérsia. O recurso deverá ser entregue a organização por escrito mediante pagamento de uma taxa de R\$ 500,00 (quinhentos reais) em espécie e com identificação completa do reclamante, nome, número e documento. Não serão aceitas denúncias sem que sejam apresentadas provas concretas do fato denunciado, ou seja, fotos e vídeos.

Os protestos poderão ser entregues até 30 minutos após o competidor (reclamante) ter cruzado a linha de chegada.

O Atleta é responsável por sua equipe de apoio, sendo que qualquer comportamento inadequado, anti desportivo ou que ponha em risco a segurança de qualquer participante do evento, pode acarretar em desclassificação.

Item 42 - Da desistência

Em caso de desistência o atleta deverá comunicar a organização assim que possível.

Item 43 - Das inscrições

As inscrições deverão ser feitas exclusivamente pelo site:www.cannionsultramarathon.com.br

LOTE 1: LOTE PROMOCIONAL

De 03 de setembro de 2018 até 31 de outubro de 2018: R\$ 50,00

LOTE 2:

De 01 de novembro de 2018 até 31 de dezembro de 2018: R\$ 60,00

LOTE 3:

De 01 de janeiro de 2019 até 28 de fevereiro de 2019: 70,00

* Inscrições para grupos à partir de 10 atletas terão desconto de 10% do valor do lote vigente.

Favor contatar pelo e-mail: canionsultramarathon@gmail.com

** Atletas a partir de 60 anos terão desconto de 50% no valor da inscrição respeitando os prazos de cada lote.

Item 44 – Do cancelamento de Inscrição

1. Em caso de desistência para correr a prova, o atleta não terá seu dinheiro reembolsado.

2. As inscrições confirmadas e pagas não poderão ser canceladas.

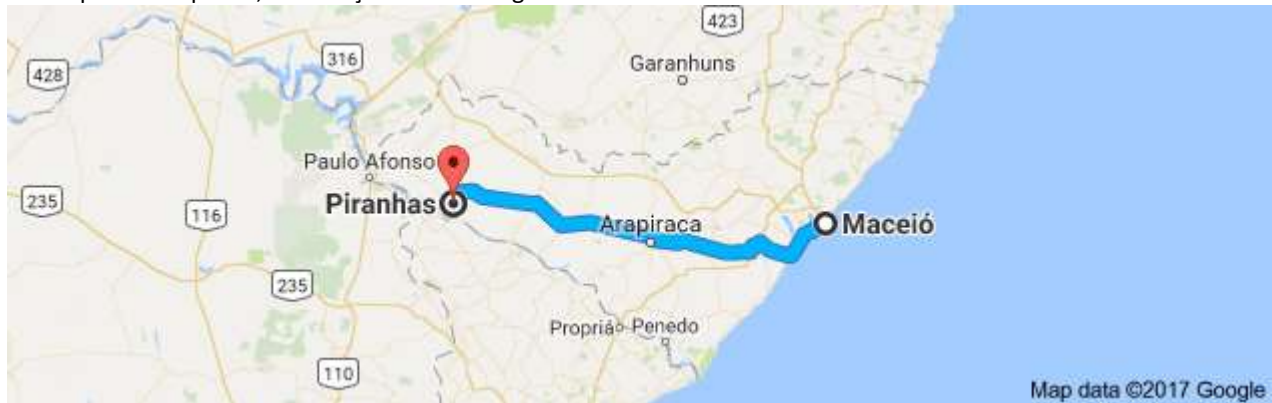
3. O atleta também não poderá deixar a inscrição como crédito para outro evento.

Ao realizar a inscrição na prova de 5 e 10 km, o atleta declara estar de acordo com todas as políticas listadas acima, não cabendo nenhum recurso.

Item 45 - Como Chegar

De Maceió até Piranhas– 267 km

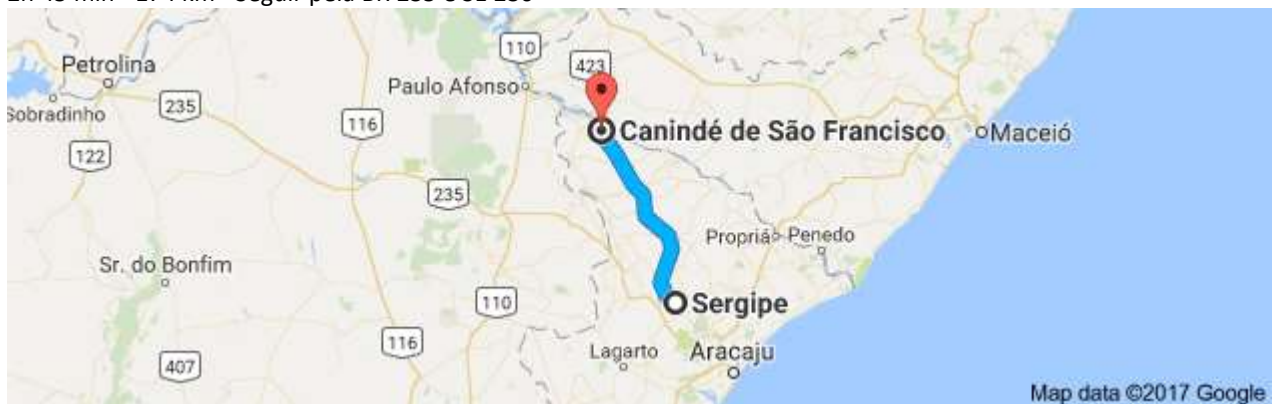
3h 57min - Seguir pela BR-316 e AL 220. Passando por São Miguel dos Campos, seguindo pela estrada que dá acesso ao município de Arapiraca, em direção a Olho D'Água do Casado até Piranhas.



De Aracaju até Canindé de São Francisco - 129 km/ 174 km

2h 07 min - Seguir pela SE 175 e SE 230

2h 45 min - 174 km - Seguir pela BR 235 e SE 230



Item 46 - Como se hospedar

Todos os atletas deverão se hospedar na cidade de Piranhas, pelo fato de que toda a logística da prova acontecerá nesse município (entrega de kits, congresso técnico, chegada e premiação).

As pousadas parceiras serão divulgadas oportunamente.

Item 47 - Das considerações finais

Este regulamento poderá sofrer alterações visando à necessidade de segurança e proteção aos atletas.

Adaptações serão feitas se necessário, nos reservando o direito de alteração e inclusão de Itens deste regulamento a qualquer momento sem prévio aviso.

A Diretoria técnica é soberana nas suas decisões.

Pedro Paes

Diretor de Prova